



# Das Coronavirus

## Hinweise und Verhaltensmaßnahmen

### Wann muss ich aktiv werden?

Sie waren **nicht** in einem vom Robert-Koch-Institut (RKI) definierten **Risikogebiet** und hatten **keinen Kontakt** zu einer nachweislich am Coronavirus erkrankten Person ([www.rki.de/ncov-risikogebiete](http://www.rki.de/ncov-risikogebiete))?

☞ Es sind **keine Vorsichtsmaßnahmen** erforderlich.

Sie waren in einem vom RKI definierten **Risikogebiet**, aber haben **keine Symptome**?

☞ Es sind **keine besonderen Vorsichtsmaßnahmen** erforderlich.

Sie waren in einem vom RKI definierten **Risikogebiet** und haben **Symptome** wie Fieber oder Atemwegsbeschwerden?

☞ Bitte kontaktieren Sie Ihren **Hausarzt zuerst telefonisch**, um die Ansteckungsgefahr zu minimieren. Alternativ rufen Sie den **kassenärztlichen Bereitschaftsdienst unter 116 117** an.

Sie wissen, dass Sie Kontakt mit einem **positiv auf das Coronavirus getesteten Menschen** hatten...

... und haben bislang **keine Symptome**?

☞ Melden Sie sich bitte beim **Gesundheitsamt (Kontakt umseitig)**.

... und haben **bereits Symptome**?

☞ Bitte kontaktieren Sie Ihren **Hausarzt zuerst telefonisch**, um die Ansteckungsgefahr zu minimieren. Alternativ rufen Sie den **kassenärztlichen Bereitschaftsdienst unter 116 117** an.

Sie haben Erkältungs- oder Grippe-symptome, waren aber nicht in einem Risikogebiet und hatten keinen gesicherten Kontakt zu einem positiv Getesteten?

☞ Gehen Sie wie üblich vor: Melden Sie sich bitte erforderlichenfalls krank und schicken Sie Ihr krankes Kind nicht in eine Gemeinschaftseinrichtung. Die Hustenetikette (vgl. umliegende Seite) sollte beachtet werden.

## Grundsätzlich:



Möglichst **1,5 bis 2 Meter Abstand** zu hustenden/niesenden Fremdpersonen



**Hustenetikette** einhalten  
(z. B. Husten/Niesen in die Armbeuge)



**Händehygiene** einhalten  
(gründliches Händewaschen mit Wasser und Seife)

## Ansprechpartner:

**Gesundheitsamt  
des Landkreises München**

**089 / 6221-1000**

**Coronavirus-Hotline des  
Bayerischen Staatsministeriums  
für Gesundheit und Pflege**

**09131 / 6808-5101**

## Weitere Informationen:

**Landratsamt  
München**



[www.landkreis-muenchen.de/  
coronavirus](http://www.landkreis-muenchen.de/coronavirus)

**Bayerisches  
Staatsministerium  
für Gesundheit und Pflege**



[www.stmgp.bayern.de](http://www.stmgp.bayern.de)

**Robert-Koch-  
Institut**



[www.rki.de/covid-19](http://www.rki.de/covid-19)

## Impressum

**Herausgeber: Landratsamt München**, Mariahilfplatz 17, 81541 München  
V. i. S. d. P.: Christine Spiegel, Presse- und Öffentlichkeitsarbeit