

Brotzeit

Die Brotzeit ist für die Kinder ein wichtiger Bestandteil im Tagesablauf. Ihr Kind erlebt Essen als Genuss mit allen Sinnen.

In Kleingruppen aufgeteilt, erfahren die Kinder im Rahmen einer gesunden Ernährung auch Esskultur und die Pflege sozialer Beziehungen.

Die Menge der Brotzeit sollte den Bedürfnissen des Kindes angepasst sein. Die Lebensmittel sollten abwechslungsreich, nahrhaft und möglichst natur belassen sein. Bitte geben sie Ihrem Kind keine Süßigkeiten (auch keine Milchschnitte o.ä.) mit.

Zur Brotzeit und den ganzen Tag über erhalten die Kinder Wasser.

Damit ihre Kinder mehrmals täglich verschiedenes Obst und Gemüse essen können, kaufen die Eltern 1 - 2 Mal jährlich für die ganze Gruppe Obst und Gemüse ein. Sie erhalten hierfür von uns einen Einkaufskorb und eine Einkaufsliste. Wir teilen dann das Obst und Gemüse für die ganze Woche ein, so dass Ihre Kinder mehrmals täglich einen gemischten Vitaminteller vernaschen können.